

人生 100 年時代

# 「捨てない片づけ」で スツキリ身軽に！

荷物の処分を  
諦めた方もぜひ



今までの整理術は、モノを減らすことが中心でした。今回は持ち物を手放さず、リバウンドしない「整理整頓方法」をお伝えします。捨てられずお片づけを諦めていた方、いつも探し物をして時間が経ってしまう方も、ぜひご参加下さい。

日時

令和5年 12月6日(水)  
13:30 ~ 15:30

参加費  
無料  
先着 80 名

場所

札幌市民ホール（カナモトホール）  
2階会議室 1・2 札幌市中央区北1条西1丁目

内容

1. 人生 100 年時代のお片づけとは？
2. 「片づけ=捨てる」は間違い
3. 片づけるのに大切な たった一つのこと
4. レストランでお料理を選ぶように、楽しくお片づけ

講師

整理収納アドバイザー 桑島 まゆみ 氏

◆プロフィール◆

72 歳、整理収納アドバイザー。片づけが苦手な探し物ばかりするようになったのを機に 60 才で整理収納アドバイザープロ資格を取得。現在全道の道新文化センターなどで講師活動、また片づけ作業を行っている。女性の国家資格をもつ専門家と終活ワンストップ窓口「ういーら」を開設し、現在、代表理事。

私も片づけられない  
女でした



主催：一般財団法人 札幌市住宅管理公社

後援：札幌市

運営：認定 NPO 法人シーズネット

お申込み・お問合せ

裏面をご覧ください

申込締切  
11月30日(木)

お電話でも  
FAXでも

## お申込み・お問合せ先

認定 NPO 法人シーズネット ☎ **011-717-6001**

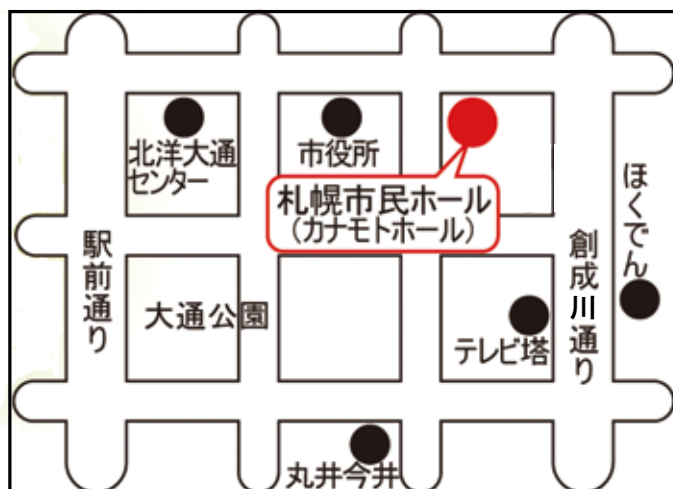
受付時間 9:30 ~ 16:30 (土曜・日曜・祝日は休み)

- ・ 12月6日の住まいの情報セミナーに申込みの旨と「お名前」「電話番号」をお伝えください。
- ・ FAXは下記申込み書を送信してください。

新型コロナウイルスの5類移行に伴い、マスクの着用は自己判断としますが、スタッフはマスク着用の予定です。

一般財団法人  
札幌市住宅管理公社とは

札幌市民の住生活環境向上のために必要な事業を行うことにより、市民の福祉の増進に寄与する目的で、1977年10月に設立された財団です。この度、当社目的事業である住生活環境向上事業として「住まいの情報セミナー」を開催します。



会場：札幌市民ホール(カナモトホール) 2階  
札幌市中央区北1条西1丁目

**FAX 011-717-6002** (認定 NPO 法人シーズネット)

2023年(令和5年)12月6日(水)

### 「住まいの情報セミナー」参加申込書

- ・ 下表にご記入の上、ファックスで送信してください。
- ・ 定員(80名)になり次第、締め切らせていただきます。

お名前(ふりがな)	電話番号
お名前(ふりがな)	電話番号