市住ニュース さっぽろ

■発 行 ／一般財団法人
札幌市住宅管理公社
■住 所 ／〒060-0001
札幌市中央区北1条西2丁目9
オーク札幌ビル
■電 話 ／211-3381
■FAX ／221-4438
■URL ／https://s-j-k.or.jp/
［年6回隔月発行・無料配布］

第237号
平成30年11月号

INDEX

●緊急連絡先届の提出について
●結露なくして快適生活
●家族構成に変更はありませんか？
●家賃の減免を希望される方へ
●連帯保証人の変更について
●喫煙マナーを守りましょう

（一財）札幌市住宅管理公社のホームページアドレスです！ **https://s-j-k.or.jp/**

緊急連絡先届の提出について

対象：一人世帯／今年度は、豊平区内の団地、厚別区のうち、ひばりが丘団地、青葉団地、新さっぽろ団地にお住まいの方が対象です

市営住宅に一人でお住まいの方を対象とした緊急連絡先届について、平成30年10月31日が提出期限となっております。まだ提出されていない方は郵送または集会所に提出をお願いいたします。

お問い合わせ先 （一財）札幌市住宅管理公社　管理課 管理係　☎211-3385

結露なくして快適生活

厳しい冬を暖かく快適に過ごすため、北国の住宅は高気密・高断熱になっています。しかし、高気密とは空気を閉じ込めること、換気が少ないことでもあって、水蒸気もこもってしまい結露になります。窓も閉め切る冬ごもりの季節、どうしたら結露を退治できるか皆さんと考えてみましょう。

1　結露は室内の雨？

雨はどうして降るのでしょうか？地面や海・川・湖から蒸発した水蒸気は暖かい空気にタップリと含まれて上空へと昇ります。

ところが上空の寒さで冷やされて氷の粒となり（これが雲です）、重たくなって落ち始めます。地上までに融けたのが雨、融けきらないのが雪になります。

もうおわかりですね。暖かい空気は水蒸気を含みやすく、冷たい空気は少ししか含みません。

暖かいお部屋で水蒸気をタップリと含んだ空気が冷やされたら・・・・・・。

余った水蒸気は水になります。

これが結露の正体です。雨と同じですね。

2　結露はどこに降るの？

水蒸気をタップリと含んだ暖かい空気が冷やされる所はどこでしょうか？

① お部屋全体!

特に冬は窓も開けませんから空気の逃げ道がありません。空気中に含むことのできる水蒸気の量には限りがあり、余った分は結露になります。

② 水廻り

お風呂はもちろん、脱衣所・洗面所・台所・トイレ等の水廻りは湿気も多く、空気もよどみますから結露の巣となります。

③ 空気の流れにくいところ

押入はその代表、ほかには家具の裏なども要注意です。

④ 冷えるところ

窓は冷たい空気と接する所なので、もちろん結露しやすくなります。暖房の入っていないお部屋や押入れにも水蒸気は入っていきます。

寒くなりがちな北側のお部屋も要注意です。

結露の発生は生活そのもの

結露の正体は水蒸気とわかりましたが、どこから発生するのでしょう。

それは、生活そのものなのです。

例えば…

- 食事の仕度　ペットボトル2本（4～5人家族で約1ℓ）
- 沸騰したやかん1時間で　ペットボトル2本（約1ℓ）
- 浴槽・洗い場1時間で　ペットボトル2本（約1ℓ）
- 室内の洗濯物　乾いた分だけ蒸発しています。

そうそう、私達の身体からも水蒸気は出ています。

これが4人家族で1日になんとペットボトル8本分!（約4ℓ）

ところで、所定の暖房器具以外の補助暖房を使っている方はいらっしゃいませんか？

例えば煙突のないポータブル石油ストーブで、灯油1ℓを焚くと1.1ℓの水蒸気が発生します。1時間でペットボトル1本分!朝晩に8時間焚くとペットボトル8本もの水蒸気のもとになります。

生活する事は1日にペットボトル数十本分の水を水蒸気にしているのです。

さて皆さんのご家族は何本分でしょうか？

●水蒸気の発生が多いところ

浴槽・洗い場
約1,000cc／1時間

沸騰したやかん
約1,000cc／1時間

煙突のない石油ストーブ
約400cc／1時間

食事の仕度
4～5人家族で約1,000cc

●空気の流れにくいところ

空気の流れが悪いと
湿気も溜まりやすい

●冷えるところ

北室は寒くなりがちです

結露を防ぐ生活

最大の防止策は換気です。

炊事の時は必ず
換気扇を回しましょう

● **空気の入れ換えをしましょう**

冬の外気はよく乾燥しているので、時々窓を開けることで、室内の湿度を下げることができます。

● **換気扇・換気レジスターを活用しましょう**

● **水蒸気の発生を少なくしましょう**

加湿器・煙突のない
ストーブは使わない
ようにしましょう

洗濯物はよく
脱水してから
干しましょう

● **住宅全体を開放的に使いましょう**

陽が差して暖かい昼間は、ふすまやドアを開けて寒い部屋をつくらないように。

● **室内の空気の流れを良くしましょう**

押入は昼間開け放し、布団などを詰めすぎないようにし、タンスなどの家具は壁から少しはなして。

● **室内の温度・湿度に気をつけましょう**

水蒸気が多すぎると結露になります。温度計・湿度計に注意して、結露の起きない状態を保つように心がけましょう。

それでも結露が発生したら

● **結露を見つけたらこまめに拭き取りましょう**

たとえ結露が発生しても、こまめに拭き取っていれば壁や床を汚したり、窓ガラスが凍りついたりすることはありません。

こまめに
拭き取りましょう

● **部屋全体を乾燥させましょう**

拭き取りが終わったら、結露の原因を取り除くために部屋全体の空気の流れを良くし、充分な換気を行って乾燥させることが大切です。この際、乾燥機や除湿機の使用も効果的です。

● **根気よく続けましょう**

一度結露を起こした部屋は、壁・床・天井などの建築材料、家具の中の衣類、押入の布団などに、湿気が詰まっているものと考えられます。

部屋の空気を一・二度入れ替えただけでは、結露は止まりません。何日も根気よく部屋の中の湿気を外に出すようにすることが大切です。

● **窓ガラスが凍ったとき**

お湯をかけて一気に溶かしてはいけません。壁を汚したり、階下のお宅にまで流れ込んだり、再び凍りついてもっとひどい状態になることもあります。

窓ガラスや壁を傷つけないように、氷は氷のまま取り除き、残ったものは徐々に暖めて拭き取るなど、ゆっくり時間をかけて対処しましょう。

お湯はダメ!!

● **カビが発生したら**

カビが発生したら、すぐに専用の薬品で拭き取りましょう。壁の材質によって薬品の種類が違うので、購入する店で相談すると良いでしょう。

拭き取った後、何日も部屋を乾燥させることを忘れてはいけません。

カビが発生したら
早めの対処が必要

昼間不在がちのお宅の注意事項

昼間不在がちだと、どうしても部屋の温度が下がります。室温が下がると、空気中に含むことができる水蒸気も当然少なくなります。

換気してから
暖房しましょう

誰もいない部屋の中で結露が始まっているのです。

そして帰宅したときの室内の水蒸気は、いつ水滴になってもおかしくない状態と思ってよいでしょう。

帰宅したら、まず空気の入れ替えを行い、乾燥した外の空気を部屋に取り込んでから暖房するようにしましょう。

レジスターは常時開け、水蒸気発生量の多い洗濯物を干したままの外出はなるべく避けましょう。

結露による汚損がひどくなる前に

まずは各指定管理者までご相談ください。アドバイスさせていただきます。

結露によるカビや壁・窓下の壁の汚損などの補修は入居者の皆さんに負担していただきます。ですから一刻も早い予防や対策が必要。結露追放で快適に過ごしましょう。

《注意!!こんな結露被害もあります》

市営住宅の床は、浴室のほかは防水構造になっていません。ですから、わずかな量でも、結露の水が階下に漏れていくことがあり、階下のお宅に迷惑をかけるばかりではなく、補修費や損害賠償の負担をしていただくことになりますのでご注意ください。

家族構成に変更はありませんか？

家族構成に変更がある場合は、市営住宅の入居者の異動手続が必要になります。

区役所への届出とは別に、住宅管理公社へも、その都度、申請（届）が必要になります。

なお、申請（届）には、公的証明書の添付が必要なものもありますので、事前に下記へお問い合わせください。

お問い合わせ先　（一財）札幌市住宅管理公社　業務課　家賃係　211−2355

家賃の減免を希望される方へ

家賃の支払が困難な方は、条件によっては家賃減免になる場合があります。

新たに家賃減免を希望される方は、住宅管理公社又は集会所で、希望される月の末日までに申請してください。

※　減免中の方は、減免期間が終了する時に、新たな申請が必要となりますのでご注意ください。

お問い合わせ先　（一財）札幌市住宅管理公社　業務課　家賃係　211−2355

連帯保証人の変更について

連帯保証人が亡くなられた場合や保証能力が無くなった場合等は、連帯保証人変更承認申請書に必要書類を添付し提出してください。

お問い合わせ先　（一財）札幌市住宅管理公社　業務課　家賃係　211−2355

喫煙マナーを守りましょう

階段や廊下等の共用部での喫煙はおやめください。また、ベランダでの喫煙は、風向きによっては臭いや煙が周囲の部屋に漂う場合があります。市営住宅には多くの方が住んでいますので、受動喫煙による健康への影響等がないように配慮し、マナーを守るよう心がけましょう。