

市住ニュース

さっぽろ

■発行 / 一般財団法人
札幌市住宅管理公社
■住所 / 〒060-0001
札幌市中央区北1条西2丁目9
オーク札幌ビル
■電話 / 211-3381
■FAX / 221-4438
■URL / <http://www.s-j-k.or.jp/>
[年6回隔月発行・無料配布]

第213号
平成26年11月号



INDEX

口座振替をぜひご利用ください

市営住宅駐車場の
規格制限について

結露なくして快適生活

みんなの広場

家賃の減免を希望される方へ



(一財)札幌市住宅管理公社の
ホームページアドレスです!

<http://www.s-j-k.or.jp/>

口座振替を ぜひご利用ください

市営住宅使用料及び駐車場使用料の納付に際しては、簡単で便利な口座振替をぜひご利用ください。口座振替を利用されますと、納期毎に金融機関や集会所等にお出かけになる手間を省け、うっかり納め忘れる心配がありません。口座振替申込用紙は、各集会所・住宅管理公社にて配布しておりますので、必要事項をご記入のうえ取引先の金融機関に提出してください。

・振替手数料等は一切かかりません。

・毎月の納入期日(※)が口座振替日となります。口座振替前日の預金残高が不足している場合は、その月の口座振替ができませんのでご注意ください。

※口座振替日が銀行休業日の場合、その翌日が口座振替日となります。口座振替が翌月にずれ込む場合がありますので、あらかじめご了承ください。

市営住宅駐車場の 規格制限について

市営住宅の駐車場は規則により、利用できる車両の規格が長さ490cm、幅180cmまでに制限されていますのでご注意ください。

(借上市営住宅の駐車場は各管理会社にお問い合わせください。)

お問い合わせ先

(一財)札幌市住宅管理公社 業務課 駐車場・収納担当係 ☎211-2355

結露なくして 快適生活

厳しい冬を暖かく快適に過ごすため、北国の住宅は高気密・高断熱になっています。

しかし、高気密とは空気を閉じ込めること、換気が少ないことでもあって、水蒸気もこもってしまい結露になります。窓も閉め切る冬ごもりの季節、どうしたら結露を退治できるか皆さんと考えてみましょう。

1 結露は室内の雨？

雨はどうして降るのでしょうか？地面や海・川・湖から蒸発した水蒸気は暖かい空気にタツプリと含まれて上空へと昇ります。

ところが上空の寒さで冷やされて氷の粒となり(これが雲です)、重たくなって落ち始めます。地上までに融けたのが雨、融けきらないのが雪になります。

もうおわかりですね。暖かい空気は水蒸気を含みやすく、冷たい空気は少ししか含めません。

暖かいお部屋で水蒸気をタツプリと含んだ空気が冷やされたら……。

余った水蒸気は水になります。

これが結露の正体です。雨と同じですね。

2 結露はどこに降るの？

水蒸気をタツプリと含んだ暖かい空気が冷やされる所はどこでしょうか？

①お部屋自体！

特に冬は窓も開けませんから空気の逃げ道がありません。空気中に含むことのできる水蒸気の量には限りがあり、余った分は結露になります。

②水廻り

お風呂はもちろん、脱衣所・洗面所・台所・トイレ等の水廻りは湿気も多く、空気もよどみますから結露の巣となります。

③空気の流れにくいところ

押入はその代表、ほかには家具の裏なども要注意です。

④冷えるところ

窓は冷たい空気と接する所なので、もちろん結露しやすくなります。暖房の入っていないお部屋や押入にも水蒸気は入って行きます。

寒くなりがちで北側のお部屋も要注意です。

結露の発生は生活そのもの

結露の正体は水蒸気とわかりましたが、どこから発生するのでしょうか。

それは、生活そのものなのです。

例えば……

・食事の支度 ペットボトル2本(4~5人家族で約1ℓ)

・沸騰したやかん1時間で ペットボトル2本(約1ℓ)

・浴槽・洗い場1時間で ペットボトル2本(約1ℓ)

・室内の洗濯物 乾いた分だけ蒸発しています。

そうそう、私達の身体からも水蒸気は出ています。

これが4人家族で1日になんとペットボトル8本分!(約4ℓ)

ところで、所定の暖房器具以外の補助暖房を使っている方はいらっしゃいませんか？

例えば煙突のないポータブル石油ストーブで、灯油1ℓを焚くと1.1ℓの水蒸気が発生します。1時間でペットボトル1本分!朝晩に8時間焚くとペットボトル8本もの水蒸気のもとになります。

生活する事は、1日にペットボトル数十本分の水を水蒸気にしているのです。

さて皆さんのご家族は何本分でしょうか？

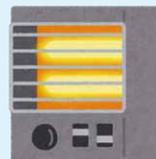
●水蒸気の発生が多いところ



浴槽・洗い場
約1,000cc/1時間



沸騰したやかん
約1,000cc/1時間



煙突のない石油ストーブ
約400cc/1時間



食事の支度
4~5人家族で約1,000cc

●空気の流れにくいところ



空気の流れが悪いと
湿気も溜まりやすい

●冷えるところ



北室は寒くなりがちです

結露を防ぐ生活

最大の防止策は換気です。

●空気の入れ換えをしましょう

冬の外気はよく乾燥しているの、時々窓を開けることで、室内の湿度を下げることができます。



炊事の時は必ず換気扇を回しましょう

●換気扇・換気レジスターを活用しましょう

●水蒸気の発生を少なくしましょう



加湿器・煙突のないストーブは使わないようにしましょう



洗濯物はよく脱水してから干しましょう

●住宅全体を開放的に使いましょう

陽が差して暖かい昼間は、ふすまやドアを開けて寒い部屋をつくらないように。

●室内の空気の流れを良くしましょう

押入は昼間開け放し、布団などを詰めすぎないようにし、タンスなどの家具は壁から少しはなして。

●室内の温度・湿度に気をつけましょう

水蒸気が多すぎると結露になります。温度計・湿度計に注意して、結露の起きない状態を保つように心がけましょう。



それでも結露が発生したら・・・

●結露を見つけたらこまめに拭き取りましょう

たとえ結露が発生しても、こまめに拭き取ってれば壁や床を汚したり、窓ガラスが凍りついたりすることはありません。



こまめに拭き取りましょう

●部屋全体を乾燥させましょう

ふき取りが終わったら、結露の原因を取り除くために部屋全体の空気の流れを良くし、十分な換気を行って乾燥させることが大切です。この際、乾燥機や除湿器の使用も効果的です。

●根気よく続けましょう

一度、結露を起こした部屋は、壁・床・天井などの建築材料、家具の中の衣類、押入の布団などに、湿気が詰まっているものと考えられます。

部屋の空気を一・二度入れ替えただけでは、結露は止まりません。何日も根気よく部屋の中の湿気を外に出すようにすることが大切です。

●窓ガラスが凍ったとき

お湯をかけて一気に溶かしてはいけません。壁を汚した

り、階下のお宅にまで流れ込んだり、再び凍りついてもっとひどい状態になることもあります。

窓ガラスや壁を傷つけないように、氷は氷のまま取り除き、残ったものは徐々に暖めて拭き取るなど、ゆっくり時間をかけて対処しましょう。

●カビが発生したら

カビが発生したら、すぐに専用の薬品で拭き取りましょう。壁の材質によって薬品の種類が違うので、購入する店で相談すると良いでしょう。

拭き取った後、何日も部屋を乾燥させることを忘れてはいけません。



お湯はダメ!!



カビが発生したら早めの対処が必要

昼間不在がちのお宅の注意事項

昼間不在がちだと、どうしても部屋の温度が下がります。室温が下がると、空気中に含むことができる水蒸気も当然少なくなります。



換気してから暖房しましょう

誰もいない部屋の中で結露が始まっているのです。そして帰宅したときの室内の水蒸気は、いつ水滴になってもおかしくない状態と思ってよいでしょう。

帰宅したら、まず空気の入れ換えを行い、乾燥した外の空気を部屋に取り込んでから暖房するようにしましょう。

レジスターは常時開け、水蒸気発生量の多い洗濯物を干したままの外出はなるべく避けましょう。

結露による汚損がひどくなる前に

まずは管理人または各指定管理者までご相談ください。アドバイスさせていただきます。

結露によるカビや壁・窓下の壁の汚損などの補修は入居者の皆さんに負担していただきます。ですから一刻も早い予防や対策が必要。結露追放で快適に過ごしましょう。

《注意!! こんな結露被害もあります。》

市営住宅の床は、浴室のほかは防水構造になっていません。ですから、わずかな量でも、結露の水が階下に漏れていくことがあり、階下のお宅に迷惑をかけるばかりではなく、補修費や損害賠償の負担をしていただくこととなりますのでご注意ください。

みんなの広場

暖房器具を使用する時期に備え、各地域で防災訓練が行われています。

その中から、山口団地で行われた防災訓練の様相を取材してきましたのでご紹介します。



10月5日(日)午後1時頃、手稲消防署曙出張所署員の方々の指導の下、山口団地4号棟で火災が発生した想定で同棟駐車場へ避難訓練を開始。逃げ遅れた方を消防車(屈折車)で窓から救助する訓練も行いました。



その後は、消火器による消火訓練、バケツリレーによる消火訓練、煙の中からの避難訓練を行いました。各訓練時における、消防署員の方々からの説明によると、消火器を使うときは、『ホースの先が火の根元に向かうようにして下さい。』バケツリレー消火については、『火元の前に3列に並び、火元に近い2列が互い違いに並び、斜め向かいの火元に近い側の人にバケツを渡して下さい。空になったバケツは、火元から遠い列の3列目へ渡し、水貯め場所へバケツを戻すようにリレーを行ってください。バケツを渡すときには持ち手の上の部分と下部分を交互につかむようにすると、スムーズに進みます。』との事でした。さらに、煙の中からの避難する時には、『視界が極端に悪くなるので、片方の手でハンカチ等を使って口を覆い、もう片方の手を横に伸ばして周囲を確かめながら、煙を吸わないように、腰をかがめて避難します。』。

外での訓練を終えたのち集会所内に移動し、AED(自動体外式除細動器)の使用方法について消防署員の方々が説明と実演して下さいました。『まず、倒れている人を見かけたら、意識

があるか確認することが大事なので「大丈夫ですか?」と声をかけて下さい。声をかけを行うときには、相手の方が寝ていただけの場合もあるので、トラブルを避けるために、小さな声からだんだん声を大きくするようにして下さい。声がけに反応がなかった場合は、呼吸の有無を確認してください。呼吸がなかった場合、AEDや救急車が必要になりますので、周りの人に「あなたはAEDを持ってきてください。」「あなたは救急車を呼んでください。」とお願いして、心臓マッサージを行ってくだ

さい。お願いするときには、相手の方が頼まれた事がわかるように、相手の目をしっかりと見ながら、相手を手でしっかりと指して下さい。AEDは、心臓がブルブルと細かく震える「心室細動」に



よって血液を送り出せなくなった心臓から、震えを電気ショックによって取り除くものなので、テレビドラマのようにAEDによって心臓が再動するようにはなりません。心臓を再動させるには、AEDだけでなく心臓マッサージをしっかりと行うことが大切です。心臓マッサージを行うときには、あばら骨が5cm程度沈むくらいしっかりと圧迫して下さい。「圧迫で相手の方が負傷されるのでは?」と不安に思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、心臓マッサージをすることで助かる方もいらっしゃるの、倒れている方を見かけたらまず、声をかけるようにして下さい。AEDの使い方は音声で指示してくれますので、AEDの指示をよく聞いてください。」と説明がありました。

みなさんの団地では、どのような体験がございましたか? どの様な取り組みをされていますか? みんなの広場では、皆さまの団地での色々な体験、取り組みを募集しております。

家賃の減免を希望される方へ

新たに家賃減免を希望される方は、住宅管理公社又は集会所で、希望される月の末日までに申請してください。

※減免中の方は、減免期間が終了する時に、新たな申請が必要となりますのでご注意ください。

お問い合わせ先

(一財)札幌市住宅管理公社 業務課 家賃係 ☎211-2355