

# 市住ニュース さっぽろ

■発行／一般財団法人  
札幌市住宅管理公社  
■住所／〒060-0001  
札幌市中央区北1条西2丁目9  
オーク札幌ビル  
■電話／211-3381  
■FAX／221-4438  
■URL／<http://www.s-j-k.or.jp/>  
[年6回隔月発行・無料配布]

第207号  
平成25年11月号

## INDEX.....

- 一人で市営住宅へお住まいの方へのお願い
- 【緊急連絡先届の提出について】
- 結露なくして快適生活
- みんなの広場
- ごみステーションの使用について



家賃・駐車場使用料金は便利な口座振替をご利用ください。  
口座振替の申込用紙は、各集会所・住宅管理公社でお受け取りください。

(一財)札幌市住宅管理公社のホームページアドレスです! <http://www.s-j-k.or.jp/>



### 一人で市営住宅へお住まいの方へのお願い 【緊急連絡先届の提出について】

近頃、市営住宅に一人でお住まいの方の安否を心配するお問い合わせが増えています。このような場合に札幌市住宅管理担当課及び住宅管理公社では、連帯保証人や過去に提出していた緊急連絡先へ連絡しながら対応しています。

しかしながら、先に提出していただいた「緊急連絡先届」から既に5年が経過しているため、入居時の提出のみで更新されていない方や電話番号の変更等により連絡がとれない場合が多くなっています。

つきましては、安否確認や緊急時のため、このたび新たに緊急連絡先届の提出をお願いすることになりました。

今後ますます緊急連絡先の重要性が増してきている中、ご理解ご協力ををお願いします。

対象となる一人で市営住宅にお住まいの方については、平成25年11月中旬より「緊急連絡先届」を個別配布します。用紙が届きましたら、必要事項を記入のうえ、平成26年1月17日までに管理人へ持参するか、住宅管理公社へ郵送にて提出してください。郵送で提出する場合、お届けした返信用封筒をご利用いただくと、郵便切手を貼る必要はありません。

なお、一人でお住まいの方で、平成25年12月6日になっても緊急連絡先届の用紙が配布されない場合は、管理人または住宅管理公社へお知らせください。また、同居者がいる世帯(お一人でお住まいでの世帯)でもご心配な方は、緊急連絡先を届出ることができますので、同様にお知らせください。

※平成25年10月中旬の入居者台帳をもとに、対象となるお一人でお住まいの方へ用紙を配布していますので、その後に世帯構成に変更があった場合は、用紙が配布されないことや、対象世帯以外にも配布されることがあります。

# 結露なくして快適生活

厳しい冬を暖かく快適に過ごすため、北国の住宅は高気密・高断熱になっています。

しかし、高気密とは空気を閉じ込めること、換気が少ないとあって、水蒸気もこもってしまい結露になります。

窓も閉め切る冬ごもりの季節、どうしたら結露を退治できるか皆さんと考えてみましょう。

## 1 結露は室内の雨？

雨はどうして降るのでしょうか？地面や海・川・湖から蒸発した水蒸気は暖かい空気にタップリと含まれて上空へと昇ります。

ところが上空の寒さで冷やされて氷の粒となり（これが雲です）、重たくなって落ち始めます。地上までに融けたのが雨、融けきらないのが雪になります。

もうおわかりですね。暖かい空気は水蒸気を含みやすく、冷たい空気は少ししか含めません。

暖かいお部屋で水蒸気をタップリと含んだ空気が冷やされたら……。

余った水蒸気は水になります。

これが結露の正体です。雨と同じですね。

## 結露の発生は生活そのもの

結露の正体は水蒸気とわかりましたが、どこから発生するのでしょうか。

それは、生活そのものなのです。

例えば……

- ・食事の支度 ペットボトル2本（4～5人家族で約1ℓ）
- ・沸騰したやかん1時間で ペットボトル2本（約1ℓ）
- ・浴槽・洗い場1時間で ペットボトル2本（約1ℓ）
- ・室内の洗濯物 乾いた分だけ蒸発しています。

そうそう、私達の身体からも水蒸気は出ています。

これが4人家族で1日になんとペットボトル8本分！（約4ℓ）

ところで、所定の暖房器具以外の補助暖房を使っている方はいらっしゃいませんか？

例えば煙突のないポータブル石油ストーブで、灯油1ℓを焚くと1.1ℓの水蒸気が発生します。1時間でペットボトル1本分！朝晩に8時間焚くとペットボトル8本もの水蒸気のもとになります。

生活する事は、1日にペットボトル数十本分の水を水蒸気にしているのです。

さて皆さんのご家族は何本分でしょうか？

## 2 結露はどこに降るの？

水蒸気をタップリと含んだ暖かい空気が冷やされる所はどこでしょうか？

①お部屋自体！

特に冬は窓も開けませんから空気の逃げ道がありません。空気中に含むことのできる水蒸気の量には限りがあり、余った分は結露になります。

②水廻り

お風呂はもちろん、脱衣所・洗面所・台所・トイレ等の水廻りは湿気も多く、空気もよどみますから結露の巣となります。

③空気の流れにくいところ

押入はその代表、ほかには家具の裏なども要注意です。

④冷えるところ

窓は冷たい空気と接する所なので、もちろん結露しやすくなります。暖房の入っていないお部屋や押入にも水蒸気は入って行きます。

寒くなりがちな北側のお部屋も要注意です。

### ●水蒸気の発生が多いところ



浴槽・洗い場  
約1,000cc/1時間



沸騰したやかん  
1,000cc/1時間



煙突のない石油ストーブ  
約400cc/1時間



食事の支度  
4～5人家族で約1,000cc

### ●空気の流れにくいところ



空気の流れが悪いと  
湿気も溜まりやすい



北室は寒くなりがちです

## 結露を防ぐ生活

最大の防止策は換気です。

### ●空気の入れ替えをしましょう

冬の外気はよく乾燥しているので、時々窓を開けることで、室内の湿度を下げることができます。

### ●換気扇・レジスターを活用しましょう

### ●水蒸気の発生を少なくしましょう



加湿器・煙突のないストーブは使わないようにしましょう



洗濯物はよく脱水してから干しましょう

### ●住宅全体を開放的に使いましょう

陽が差して暖かい昼間は、ふすまやドアを開けて寒い部屋をつくらないように。

### ●室内の空気の流れを良くしましょう

押入は昼間開け放し、布団などを詰めすぎないようにし、タンスなどの家具は壁から少しあはなして。

### ●室内の温度・湿度に気をつけましょう

水蒸気が多すぎると結露になります。温度計・湿度計に注意して、結露の起きない状態を保つように心がけましょう。



## それでも結露が発生したら…

### ●結露を見つけたらこまめに拭き取りましょう

たとえ結露が発生しても、こまめに拭き取っていれば壁や床を汚したり、窓ガラスが凍りついたりすることはありません。



こまめに拭き取りましょう

### ●部屋全体を乾燥させましょう

ふき取りが終わったら、結露の原因を取り除くために部屋全体の空気の流れを良くし、充分な換気を行って乾燥させることが大切です。この際、乾燥機や除湿器の使用も効果的です。

### ●根気よく続けましょう

一度、結露を起こした部屋は、壁・床・天井などの建築材料、家具の中の衣類、押入の布団などに、湿気が詰まっているものと考えられます。

部屋の空気を一・二度入れ替えただけでは、結露は止まりません。何日も根気よく部屋の中の湿気を外に出すようにすることが大切です。

### ●窓ガラスが凍ったとき

お湯をかけて一気に溶かしてはいけません。壁を汚したり、



炊事の時は必ず換気扇を回しましょう

階下のお宅にまで流れ込んだり、再び凍りついでいることもあります。

窓ガラスや壁を傷つけないように、氷は氷のまま取り除き、残ったものは徐々に暖めて拭き取るなど、ゆっくり時間をかけて対処しましょう。



お湯はダメ！

### ●カビが発生したら

カビが発生したら、すぐに専用の薬品で拭き取りましょう。壁の材質によって薬品の種類が違うので、購入する店で相談すると良いでしょう。拭き取った後、何日も部屋を乾燥させることを忘れてはいけません。



カビが発生したら早めの対処が必要

## 昼間不在がちのお宅の注意事項

昼間不在がちだと、どうしても部屋の温度が下がります。室温が下がると、空気中に含むことができる水蒸気も当然少くなります。

誰もいない部屋の中で結露が始まっているのです。そして帰宅したときの室内の水蒸気は、いつ水滴になってしまっておかしくない状態と思ってよいでしょう。



換気をしてから暖房しましょう

帰宅したら、まず空気の入れ替えを行い、乾燥した外の空気を部屋に取り込んでから暖房するようにしましょう。

レジスターは常時開け、水蒸気発生量の多い洗濯物を干したままの外出はなるべく避けましょう。

## 結露による汚損がひどくなる前に…

まずは管理人または各指定管理者までご相談ください。アドバイスさせていただきます。

結露によるカビや壁・窓下の壁の汚損などの補修は入居者の皆さんに負担していただきます。ですから一刻も早い予防や対策が必要。結露追放で快適に過ごしましょう。

### 《注意!! こんな結露被害もあります。》

市営住宅の床は、浴室のほかは防水構造になっています。ですから、わずかな量でも、結露の水が階下に漏れていくことがあります。階下のお宅に迷惑をかけるばかりではなく、補修費や損害賠償の負担をしていただくことになりますのでご注意ください。

# みんなの広場

暖房器具を使用する時期に備え、各地域で防災訓練が行われています。その中で、山口団地で行われた防災訓練の模様を取材してきました。



10月6日(日)午後1時30分、手稲消防署曙出張所署員の方の指導の下、山口団地6号棟で火災が発生した想定で避難訓練を開始。

各棟の住民が、集会所へ避難後、バケツリレーによる消火訓練、煙の中からの避難訓練を行いました。バケツリレー消火における消防署員からの説明によると、『火元の前に3列に並び、火元に近い2列が互い違いに並び、斜め向かいの火元に近い側の人にバケツを渡し、空になったバケツは、火元から遠い列の3列目へ渡し、水貯め場所へバケツを戻すようにリレーをすることによって、スムーズな水運びが可能となります。』との事でした。さらに、煙の中から避難する時には、視界が極端



に悪くなるので、片方の手で濡れたハンカチ等を使って口を覆い、もう片方の手を横に伸ばして周囲を確かめながら避難します。参加者の中には『思ったより視界が悪い。煙で息苦しい。』と驚いている方もいらっしゃいました。

外での訓練を終えたのち集会所内に移動し、応急担架の作り方と使用方法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法について説明をうけ、実際に体験し、応急担架を作る方法を消防署員が実演して下さいまし

た。『毛布を広げ、約1／3の場所に棒を1本置き、棒を包み込むように毛布を折り返します。もう1本の棒を、折り返した毛布の上(端を15cm以上確保します)に置き、残りの毛布を折り返します。ただし、応急担架は壊れることもあるので、基本的に既設の物を利用。近くに無い場合などには応急担架を作りましょう。また担架を運ぶ人の負担を減らす為、2人より4人、4人より6人…といったように運ぶ人数を増やしましょう。AEDについては操作手順を音声で案内してくれるので、操作に特別難しい所はなく、音声案内の指示通りにパットを貼り付け、落ち着いて操作を行うこと。AEDは、心臓がブルブルと細かく震える「心室細動」によって血液を送り出せなくなった心臓から、震えを取り除くために使うもので、AEDによって心臓が再動するようになります。心臓を再動させるには、AEDだけでなく心臓マッサージをしっかりと行うことが大切です。』と説明がありました。



最後に消防署員の方から『これから冬になると消火栓に雪が積もり、消火活動に支障がでるケースがあります。私たちも巡回中に気がついたものは除雪しますが、近隣住民の方も気が付いたら除雪の協力をお願いします。また、避難の邪魔になるものを、廊下やベランダにおかないようにして下さい。』との講話がありました。

みんなの団地では、どのような体験がございましたか?どの様な取り組みをされていますか?みんなの広場では、皆さまの団地での色々な体験、取り組みを募集しております。

## ごみステーションの使用について

生活に「ごみ」はつきものです。ごみの出し方が悪いと清潔な環境をそこなうばかりでなく、トラブルの原因となり、共同生活の円滑さを欠くことになります。今回の市営住宅ニュースでは札幌市のホームページに記載されている内容を再確認する意味で取り上げました。

なお、自治会でごみステーションの管理についてルールがある場合は、自治会にご確認ください。

今後とも、良好な団地づくりにご協力いただきますようお願ひいたします。

### ❖ ごみステーションはみんなできれいに！(札幌市環境局ホームページより抜粋) ❖

#### 1. 排出ルールを守りましょう

- ・ごみは、分別区分ごとにきちんと分けましょう。
- ・住んでいる団地の決められた収集日当日の朝、8時30分までにごみステーションへ出しましょう。前日の夜や収集後に出してはいけません。
- ・ごみ収集日については、各地区のごみ収集日カレンダーをご確認ください。
- ・皆さんで管理しているごみステーションに出しましょう。他のごみステーションに出すのはルール違反です。
- ・「分別がされていない」、「収集日が違う」などごみ出しルールが守られていないものには、違反シールが張られ、ごみステーションに残されてしまします。
- ・自分の出したものに違反シールが張られていたら、一度持ち帰り、正しく分別し、正しい収集日に出しなおしましょう。
- ・排出ルールが守られていないごみ(散乱ごみは除く)については、ボランティア袋を使用しないでください。

#### 2. ごみステーションはみんなで管理しましょう

- ・ネットやカラスよけサークルなどの管理器材を有効活用し、ごみの飛散防止に努めましょう。
- ・ごみステーションの清掃や除雪、管理器材の整理は、利用する皆さんのが協力して行いましょう。