

# 市住ニュース さっぽろ

■発行／一般財団法人  
札幌市住宅管理公社  
■住所／〒060-0001  
札幌市中央区北1条西2丁目9  
オーク札幌ビル  
■電話／211-3381  
■FAX／221-4438  
■URL／<http://www.s-j-k.or.jp/>  
[年6回隔月発行・無料配布]

第206号  
平成25年9月号

## INDEX.....



口座振替をぜひご利用ください  
市営住宅駐車場の規格制限について  
消すまではこころの警報ONのまま  
防災特集  
家賃減免申請・収入申告書の  
窓口時間延長のお知らせ  
みんなの広場  
くらしの知恵袋  
編集から大募集

家賃・駐車場使用料金は便利な口座振替をご利用ください。  
口座振替の申込用紙は、各集会所・住宅管理公社でお受け取りください。

(一財)札幌市住宅管理公社の  
ホームページアドレスです! <http://www.s-j-k.or.jp/>



口座振替をぜひ  
ご利用ください

市営住宅使用料及び駐車場使用料の納付に際しては、簡単で便利な口座振替をぜひご利用ください。口座振替を利用されますと、納期毎に金融機関や集会所等にお出かけになる手間を省け、うっかり納め忘れる心配がありません。口座振替申込用紙は、各集会所・住宅管理公社にて配布しておりますので、必要事項をご記入のうえ取引先の金融機関に提出してください。

- ・振替手数料等は一切かかりません。
- ・毎月の納入期日(※)が口座振替日となります。口座振替前日の預金残高が不足している場合はその月の口座振替が出来ませんのでご注意ください。  
※口座振替日が銀行休業日の場合、その翌日が口座振替日となります。口座振替が翌月にずれ込む場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

(一財)札幌市住宅管理公社 業務課 駐車場・収納担当係

☎ 211-2355

市営住宅駐車場の  
規格制限について

市営住宅の駐車場は規則により、利用できる車両の規格が長さ490cm、幅180cmまでに制限されていますのでご注意ください。

(借上市営住宅の駐車場は各管理会社にお問い合わせください。)

お問い合わせ先

(一財)札幌市住宅管理公社 業務課 駐車場・収納担当係

☎ 211-2355

平成25年度 全国統一防火標語

# 消すまでは こころの警報 ONのまま

## 防災特集

東日本大震災が発生してから2年半が経過しましたが、これまでに観測された体感余震は9000回を超えていました。北海道においても、今年2月2日十勝地方に震度5強の地震が発生しました。自然災害は、いつどこで起きるか誰にも予測ができませんので、万が一の時に備えて、ご家族が非常時に集合する場所を決めておいたり、乾パン・飲料水等を買い置きしたりするなど、日頃から自然災害に備えておくことが大切です。

毎年、9月1日は『防災の日』です。各地域・各団地では、自然災害に備えて防災訓練が行われております。

### 地震

#### 日頃の心得

- ・札幌市指定の避難場所を確認し、家族の集合場所を決めておく。
- ・食器棚や扉に金具、食器の下には滑り止めのマットなどを敷き、食器が飛び出さないような工夫をする。
- ・家具を、転倒防止金具などで固定する。
- ・懐中電灯、スリッパなどを枕元に置いておく(ガラスや食器破片が散乱し、裸足の避難は困難)。
- ・通勤先にスニーカーを用意しておく(特にハイヒール等で通勤している女性)。

#### 地震が発生したら…

- ・「火を消せ！」と声を掛け合い、火を消し元栓を閉める。
- ・丈夫な机の下などにもぐり、身の安全を守る。
- ・ガラスや食器の破片が散乱したら、スリッパや靴を履く。
- ・ドア、窓を開ける。
- ・エレベータに乗っていたら、全ての階床ボタンを押し止まった階ですぐ降りる。

#### 避難するとき

- ・ガスの元栓、暖房機器をもう一度確認する。
- ・非常持ち出し袋を持ち、帽子やヘルメットを身に付ける。
- ・ベランダ、玄関などの避難経路を確保する。
- ・エレベータを使わずに避難する。
- ・車では避難しない。
- ・けが人に声を掛け、みんなで助け合う。

### 台風

#### 台風が接近したら…

- ・気象情報に注意し風水被害に備える。
- ・住宅周りの排水を良くする。
- ・浸水の恐れがある地域では、浸水しては困るものは高い所に移しておく。
- ・風で飛ばされる物は、ベランダに置かない。
- ・強風のときは、火災を起こさないよう火の元に注意する。
- ・住居付近の危険箇所や避難場所を確認しておく。

台風が発生する季節になりました。直接、北海道に台風が上陸することは少ないですが、温帯低気圧は多量の雨を降らします。

大雨は予想がつかない被害をもたらしますので、被害をできるだけ少なくするためにも、団地内に設けてあるアプローチ側溝や駐車場の排水溝・雨水枡などに堆積している泥や落ち葉、ゴミなど点検し清掃を行いましょう。

#### 排水溝・雨水枡の清掃を！

今年は、全国各地で大雨に見舞われ、甚大な被害をもたらしております。「私達の地域は大丈夫！」と油断していませんか？ 自然災害に対しては、『油断大敵』です。ちょっと油断した結果、大きな被害に巻き込まれてしまうこともあります。

団地内には、雨水を下水枡まで導くために、アプローチ

側溝や駐車場排水溝・雨水樹等が敷設されています。そこには、意外とゴミや泥、落ち葉、小枝などが溜まっている。草が生い茂っていて雨水の流れを悪くしている箇所があるものです。

日頃の定期的な点検・清掃が、いざという時に大きな効果を発揮します。今一度、排水施設の総点検と清掃を行いましょう。

### ベランダの排水目皿の清掃も忘れずに！

ベランダの排水目皿にゴミなどが詰まっていますか？これを放置しておくと雨水が流れず、ベランダに溜まってしまいます。排水目皿の点検・清掃を行いましょう。また、排水目皿の上に箱などを置かないようにしましょう。

### 災害に備えて避難経路の確保を！

#### ベランダは地震や火災の時の大切な避難経路です。

市営住宅はもしもの場合に備えて、2方向に避難できる構造になっており、隣との間の仕切り板を打ち破って避難できるように作られています。中高層住宅では避難用ハシゴが設置されていて、階下に避難できるようになっています。

個人で使用できるベランダですが、緊急時の避難経路に指定されている共用スペースですので、日頃から避難経路であることを心得て、ベランダには物を置かないようにしましょう。

### ガスコンロ、正しく使っていますか？

ガスコンロ周りは、火災を起こす可能性が高い場所でもあるので、コンロの周りを一度点検してみましょう。

- ・コンロのまわりに物を置かない。
- ・コンロから離れるときは必ず火を消す。
- ・コンロに衣服を近づけない。



- ・天ぷら油の加熱に注意する。
- ・古くなったガスホースは使わない。
- ・鍋の空だきに注意。

### 最後に

火災を防ぐために必要な、3つの「S」があります。

「S」とは、「整理」・「整頓」・「清掃」の頭文字をとったものですが、これがおろそかになっている所で火災は発生します。

みなさんも、日頃からこの3つの「S」を心がけていたくようお願いいたします。

### 家賃減免申請・収入申告書の窓口時間延長のお知らせ

家賃減免申請と収入申告書に関して、住宅管理公社（中央区北1条西2丁目オーク札幌ビル1階）の受付時間を延長します。通常の午後5時15分を、下記の日程のみ午後7時まで延長しますので、お仕事などで日中の手続きが難しい方、どうぞご利用ください。

記

【平成25年10月】 25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水)、31日(木)

※午前8時45分から午後7時までにご来社ください。

お問い合わせ先

(一財)札幌市住宅管理公社  
業務課家賃係

☎211-2355

# みんなの広場

市住ニュースでは、皆様がお住まいの団地で行われている活動を紹介しています。

今回は、ひばりが丘東集会所で民謡と三味線の活動をしている方からのお便りをご紹介いたします。

## 【ひばりが丘東集会所～利用者からの声】

牧場跡地のこの土地は牧歌的で緑が多く静かです。ご縁があってひばりが丘東集会所の近くに住む事になりました。

今の所に住み始めてから、ご近所とのお付き合いもしないま、雪国での厳しい冬を5回経験し、毎日家に閉じこもっていた私に、ひばりが丘東集会所で民謡と三味線を教えていただけたと聞き、朗読のための声の訓練になれば良いなと軽く思い、「音ち」ながら参加する事にしました。1回目・2回目は一声も出せませんでしたが、先生を始め三味線・尺八の先輩方にとても温かく迎えて下さり、少しずつ声を出すようになります。という間に3ヶ月が経ちました。10月には「おさらい会」があるので、それに向けて、下手なりに頑張っております。腹式で声を出すことも教わりました。大変楽しい活動です。先生の交通費だけを支払えればよいので、お金もありかかりません。親睦のため、健康のためにも、ぜひ皆様一度見学にいらっしゃいませんか？ 年齢・男女は関係ありませんのでお気軽にお越しください。



みなさんの団地では、どのような体験がございましたか？どの様な取り組みをされていますか？ 市住ニュースでは、皆さまの団地での色々な体験、取り組みを募集しております。



## 市住ニュース 第205号 7月号の記事訂正とお詫び

「新任管理人」の光星監視室管理人朝日義一の「趣味・特技」に誤表記があったことをお詫びし、ここに訂正させて頂きます。

● 誤：「全国優勝」 正：「全道優勝」

## くらしの知恵袋 秋のスイーツ！スイートポテトの作り方

さつまいものおいしい季節がやってきました。焼き芋にしたり、大学芋にしたり・・・いろいろ調理を楽しめる食材です。今回はご家庭で簡単に美味しいスイートポテトを作る方法をご紹介します！

まず、さつまいもをよく洗い皮を取って、適当な大きさに切り、アルミホイルで包みます。次に炊飯器に水を100cc入れ、先程のさつまいもを入れます。早炊きスイッチを押したら下ごしらえは完了です。炊き終わったさつまいもに、砂糖少々とバターひとかけを入れて混ぜます。あとは弁当などで使う、アルミカップ等に盛り付けて完成です。

## 編集から 大募集

お便り  
絵日記  
なんでも  
大歓迎

編集では、団地内の楽しい話題、趣味や生きがいづくりに活躍しているお年寄りのことなど、市住ニュースを通じて地域の話題をご紹介したいと考えています。みなさんからの情報をお待ちしています。

みなさんの団地の愛好会やクラブ等の活躍をお知らせください！